Sibandó
SelfConnect Akademie

Jobfit

Fit für den Arbeitsmarkt durch persönliche Weiterentwicklung

MASSNAHMENUMMER A251200101



Finde heraus, was dich beruflich weiterbringt.

Du suchst Arbeit und möchtest herausfinden, welcher nächste Schritt zu dir passt? Im Jobfit-Coaching arbeitest du mit deinem Coach an deinen Stärken, an mehr Struktur im Alltag und an einem konkreten Plan für deine Jobsuche.

1:1-Einzelcoaching	Online, deutschlandweit	Bis zu 70 Einheiten

Für wen ist Jobfit geeignet?

Jobfit richtet sich an arbeitsuchende Menschen mit abgeschlossener Ausbildung oder abgeschlossenem Studium, die sich beruflich neu orientieren oder den Wiedereinstieg vorbereiten möchten.

Vielleicht erkennst du dich hier wieder

- **Du suchst Orientierung.** Du möchtest wieder arbeiten und herausfinden, welche berufliche Richtung zu dir passt.
- **Du möchtest wieder ins Handeln kommen.** Es fällt dir schwer, Bewerbungen anzugehen, Prioritäten zu setzen oder dranzubleiben.
- **Du wünschst dir mehr Struktur.** Du möchtest Routinen entwickeln, die dir helfen, deine Vorhaben im Alltag umzusetzen.
- **Du möchtest sicherer auftreten.** Du willst mit Stress, Rückschlägen, Kritik oder Konflikten gelassener umgehen.

Was du aus dem Coaching mitnehmen kannst

Du entwickelst realistische berufliche Ziele und erarbeitest einen Bewerbungsplan, den du im Alltag umsetzen kannst. Dazu gehören auch der Blick auf deine Bewerbungsunterlagen und Strategien für einen konstruktiven Umgang mit Belastungen und Konflikten.

Unsere sechs Coachingsäulen

Die Schwerpunkte stimmen wir vor Beginn mit dir ab. Übungen und Gespräche orientieren sich an deiner Situation und deinen Zielen.

- **Motivation und Orientierung.** Entdecke deine Stärken und entwickle erste Ziele für deinen beruflichen Neustart.
- **Gewohnheiten im Beruf.** Erkenne Gewohnheiten und entwickle Routinen für einen verlässlichen Alltag.
- **Stärken und Verantwortung.** Hinterfrage Überzeugungen und stärke das Vertrauen in deine Fähigkeiten.
- **Umgang mit Emotionen.** Verstehe deine Reaktionen und übe, mit Stress und Rückschlägen umzugehen.
- **Kommunikation im Team.** Übe aktives Zuhören, klare Gesprächsführung und den Umgang mit Konflikten.
- **Ziele und Bewerbungen.** Entwickle eine Bewerbungsstrategie und plane deine nächsten Schritte.



Dauer und Umfang

- **Format.** Persönliches 1:1-Coaching, vollständig online.
- **Umfang.** Bis zu 70 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten.
- **Termine.** In der Regel zwei Termine pro Woche à 90 Minuten.
- **Einstieg.** Laufend nach Erfüllung der Voraussetzungen.

Sibando
SelfConnect Akademie

So startest du mit Jobfit

Mit einem passenden Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) und schriftlicher Bewilligung vor Coachingbeginn entstehen dir keine Kosten für die Maßnahme.

01

Kostenfreies Erstgespräch vereinbaren

Wir besprechen deine Ziele, deine Ausgangssituation und ob Jobfit zu dir passt. Wenn du bereits einen AVGS hast, bring ihn gern zur Sprache.

02

Förderung klären

Sprich mit deiner Ansprechperson bei der Agentur für Arbeit oder beim Jobcenter über einen passenden AVGS. Nenne dabei die Maßnahmenummer A251200101.

03

Bewilligung abwarten und starten

Sobald die Teilnahme schriftlich bewilligt ist und die Voraussetzungen erfüllt sind, stimmen wir deinen Start und die Termine mit dir ab.

Hast du Fragen zu Jobfit oder zum AVGS?

Ruf uns an oder schreib uns. Wenn du Jobfit kennenlernen möchtest, kannst du online ein kostenfreies Erstgespräch anfragen.

Sibando UG (haftungsbeschränkt)
Gartenstadtstr. 25
81825 München

E-Mail
info@sibando.com

Telefon
089 74260420

Webseite
sibando.de
Direkt zur Jobfit-Seite

Zertifiziert nach AZAV
ZERT PUNKT
Maßnahmezulassung zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung